

Circuit n°8

Les balcons de Belledonne

101 km / 2010 m de dénivelé

Départ mairie Montmélian

Points d'eau



Col du Barioz
1041 m

Col des Ayes
944 m

Col des Mouilles
1020 m

Col du Lautaret
984 m

OPENRUNNER : 9387017

Montmélian



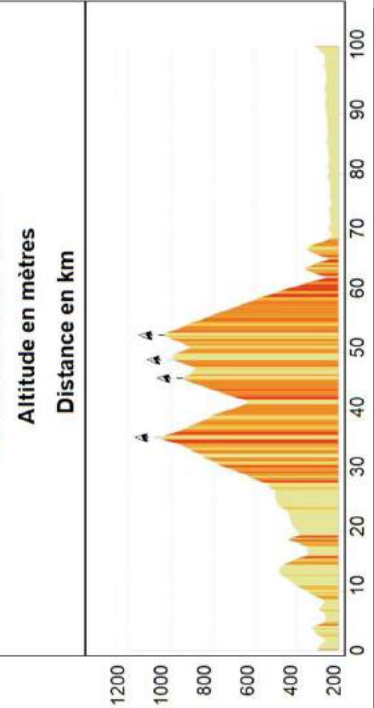
Hôtel George à Montmélian
 04 79 84 05 87
 infos@hotelgeorge.fr
<https://hotel-george.webnode.fr/>



Circuit N°8 Les balcons de Belledonne 101 km / 1210 m de dénivélé

Lieux	Routes	Distance		Altitude
		partielle	cumulée	
Mairie Montmélian	D201 – D204 – D20	0	0	300
Ste Héliène-du-Lac	D20 – D202	4,8	4,8	267
Les Mollettes	D202	3,2	8	272
La Chapelle-Blanche	D202 – D925	5	13	482
Détner	D525	4	17	347
Allevard	D525 – D280	7	24	470
Col du Barioz	D280	11,8	35,8	1041
Theys	D280	6	41,8	637
Col des Ayes	D280	3,9	45,7	944
Col du Lautaret	D280	3,2	48,9	984
Col des Mouilles	D280 – D290	4,1	53	1020
Brignoud	D528 – D286	9,6	62,6	260
Froges	D523 – D250-D250a	2,9	65,5	251
Tencin	D523 – D30	5,5	71	248
La Terrasse	Che. de l'Empereur	3	74	247
La Buisnière	RC	11,3	85,3	260
Pontcharra	D523 – D923	4,7	90	257
Mairie Montmélian	D924 – D201	11	101	300

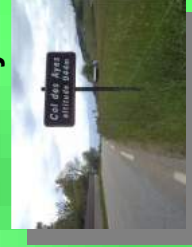
Profil du circuit N°8



Col des Mouilles



Col des Ayes



Circuit N°8

Les balcons de Belledonne 101 km / 2010 m de dénivélé



Entente Cyclo Montmélian



Lac d'Allevard



Col du Barioz, en descendant sur Theys

